



## CONTRE-INDICATIONS

---

### CARDIO-VASCULAIRE

- *Pace maker – Dispositif cardiaque sous cutané*
- *Infarctus du myocarde de moins de 6 mois , AVC, embolie pulmonaire*
- *Angine de poitrine*
- *Hypertension artérielle non stabilisée (> 160/100mmHg)*
- *Artériopathie, micro angiopathie*
- *Trouble thromboembolique constitué (phlébite)*
- *Syndrome / maladie Raynaud*
- *Cryoglobulinémie*

### RESPIRATOIRE

- *Asthme non stabilisé - Asthme bronchique*
- *Broncho-pneumopathie*
- *Insuffisance respiratoire*

### AUTRES

- *Maladie rénale et de la vessie*
- *Colique néphrétique*
- *Tumeur, cancer en cours de soin*
- *État infectieux (grippe, fièvre)*
- *Affection intercurrente non stabilisée*
- *Grossesse connue / Allaitement*
- *Prise récente d'alcool ou de drogue*
- *Allergie au froid*

## SÉCURITÉ ET PRESCRIPTION

---

*Il est conseillé d'avoir un avis médical avant de commencer des sessions de cryothérapie à corps entier. Avant toute première séance, la personne devra répondre à un questionnaire éclairé, fait en présence de l'opérateur.*

- *Il est impératif que la personne soit sèche*
- *Pas de douche ni d'application de crème sur le corps avant la séance*
- *Attendre 30 minutes après un effort physique pour éviter l'humidité due à la transpiration*
- *Ne pas porter de bijoux (montres, bagues, chaîne etc...)*
- *Protéger les cicatrices et zones sensibles*
- *Vérifier que le dispositif de sécurité concernant la détection d'oxygène est actif*